



Terminologia

Uppdaterat: 2023-11

Gult till Grönt

Gyeokpa (Krossteknik)

Ap -chagi - framåtspark (1 tjock) Mittendel.

Poomsae (Mönster)

Taegeuk -il -jang Taegeuk 1

Terminologi

Dollyeo -chagi : Rundspark.

Ap -chuk : Främre trampdyna.

Dwi -chuk : Bakre trampdyna.

Bal -deung : Vristen (fotens ovansida).

Shimsa : Gradering.

Gup : Elevgrad (färgbälten).

Dan : Svartbältesgrad.



[Titta på T1](#)

Hana : 1

Dul : 2

Set : 3

Net : 4

Daseot : 5

Yeoseot : 6

Ilgop 7 :

Yeodeol : 8

Ahop : 9

Yeol : 10



[Lyssna \(youtube\)](#)

Man ska kunna knyta sitt bältet.

Man ska kunna knyta en väst.